

Héma-Québec compte sur vous pendant les fêtes!

Saint-Hyacinthe, 9 décembre 2025 - Bien que la période des fêtes soit typiquement assez chargée pour tout le monde, Héma-Québec vous invite à trouver un petit trou à votre horaire pour le don de soi. En faisant un don de sang, vous contribuerez à rendre cette période plus sereine pour les personnes qui ont des ennuis de santé. Une heure suffit pour ce grand geste de solidarité envers les personnes en attente d'une transfusion ou de produits sanguins. Une heure qui change des vies... Vous n'avez plus qu'à prendre rendez-vous! Qui sait? Vous pourriez même en prendre l'habitude!

**LIEU : Manège militaire (Salle d'entraînement)
ADRESSE : 2155, boulevard Laframboise, Saint-Hyacinthe
DATE : Lundi 29 décembre 2025, entre 9 h 30 et 19 h 30**

OBJECTIF : convaincre **250** donateurs de relever leurs manches, le temps d'un petit don de sang, sous la présidence d'honneur du maire de la ville de Saint-Hyacinthe André Beauregard.

Héma-Québec recommande de prendre rendez-vous avant de se présenter en collecte. Vous pouvez le faire facilement en ligne : <https://www.hemaquebec.ca/prendre-rendez-vous> ou par téléphone au 1 800 343-7264.

N'ayez crainte, relevez vos manches!

Il importe de se serrer les coudes pour maintenir à flot notre réserve de sang collective. En ce sens, la contribution de chaque personne qui brise la glace et prend rendez-vous est très importante. Si vous craignez l'aiguille, sachez que les gens sur place sont qualifiés pour encadrer cette expérience. Ils sauront vous rassurer, et vous ressentirez toute la fierté d'avoir donné!

Vous souhaitez vérifier si vous pouvez faire un don?

Avant de se présenter à une collecte, il est toujours possible de vérifier son admissibilité auprès du Service à la clientèle-donneurs au 1 800 847-2525 ou de consulter le site Web d'Héma-Québec au www.hemaquebec.ca, section Donner > Sang > Qui peut donner du sang?

On est là pour la vie.

À propos d'Héma-Québec

Héma-Québec a pour mission de répondre avec efficacité aux besoins de la population québécoise en sang et autres produits biologiques d'origine humaine de qualité. Héma-Québec, c'est plus de 1 900 employés, plus de 200 000 donateurs de sang, plasma, cellules souches, lait maternel et tissus humains, en plus de milliers de bénévoles sur des sites de collecte de sang. Héma-Québec livre annuellement près de 800 000 produits biologiques d'origine humaine aux hôpitaux du Québec pour subvenir aux besoins des malades.

– 30 –

Renseignements

Ligne médias : 514 832-0871

hemaquebec.ca