

Mesures en vigueur

## HORAIRE PROLONGÉ DES PISCINES EXTÉRIEURES

*Pour diffusion immédiate*

**Saint-Hyacinthe, le 31 juillet 2024** – En raison des températures élevées prévues cette semaine, l'horaire des piscines extérieures sera prolongé **jusqu'au dimanche 4 août**. Les piscines Laurier (800, rue Viger) et Christ-Roi (198, avenue Vaudreuil) ouvriront de 11 h à 19 h 50 alors que les autres ouvriront de midi à 19 h 50. Les citoyens sont également invités à profiter des jeux d'eau disponibles en tout temps dans plusieurs parcs dont Les Salines.

Des locaux climatisés sont offerts aux citoyens aux Galeries St-Hyacinthe ainsi qu'aux bibliothèques Sainte-Rosalie et T.-A.-St-Germain selon les heures d'ouverture.

Pour plus de détails sur les piscines et les jeux d'eau, [visitez le site Internet de la Ville de Saint-Hyacinthe](#).

### Vague de chaleur

Voici quelques mesures de prévention à appliquer pour éviter d'être incommodé par la chaleur prévue dans les prochains jours :

- Se rendre dans un endroit frais ou climatisé ;
- Boire beaucoup d'eau ;
- Réduire les efforts physiques ;
- Se rafraîchir dans une piscine, des jeux d'eau ou prendre une douche fraîche.

Les personnes âgées et les parents d'enfants de 4 ans et moins de même que les personnes souffrant de maladies chroniques, cardiovasculaires ou respiratoires, doivent demeurer particulièrement vigilants et veiller à respecter ces recommandations.

Les problèmes de santé les plus courants liés à la chaleur sont : la déshydratation, les malaises, les étourdissements, la fatigue, les maux de tête, les crampes, les difficultés à respirer, les coups de chaleur, la perte de conscience, les douleurs à la poitrine et les enflures aux jambes. En présence de ces symptômes, il est recommandé de communiquer avec un médecin ou avec Info-Santé au 8-1-1. En cas d'urgence, faites le 9-1-1.

Pour en savoir plus sur les moyens de prévenir les effets de la chaleur, [consultez le Portail santé du Gouvernement du Québec](#).

– 30 –

**Source :** Direction des communications et de la participation citoyenne  
450 778.8300