

Mesures en vigueur

AVERTISSEMENT DE CHALEUR POUR LA RÉGION DE SAINT-HYACINTHE

Pour diffusion immédiate

Saint-Hyacinthe, le 17 juin 2024 – Une vague de chaleur affectera la région et pourrait se prolonger au cours des prochains jours. Voici quelques mesures de prévention à appliquer pour éviter d'être incommodé :

- Se rendre dans un endroit frais ou climatisé;
- Boire beaucoup d'eau;
- Réduire les efforts physiques;
- Se rafraîchir dans une piscine, des jeux d'eau ou prendre une douche fraîche.

Les personnes âgées et les parents d'enfants de 4 ans et moins de même que les personnes souffrant de maladies chroniques, cardiovasculaires ou respiratoires, doivent demeurer particulièrement vigilants et veiller à respecter ces recommandations.

Les citoyens sont invités à profiter des jeux d'eau disponibles dans plusieurs parcs dont Les Salines et [des bains libres offerts au centre aquatique Desjardins](#). La piscine Laurier (800, rue Viger) et Christ-Roi (198, avenue Vaudreuil) seront ouvertes du 18 au 20 juin de 12 h à 19 h 25. Pour plus de détails sur les piscines et les jeux d'eau, [visitez le site Internet de la Ville de Saint-Hyacinthe](#).

Des locaux climatisés sont offerts aux citoyens aux Galeries St-Hyacinthe, à la bibliothèque Sainte-Rosalie ainsi qu'à la bibliothèque T.-A.-St-Germain selon les heures d'ouverture.

Les problèmes de santé les plus courants liés à la chaleur sont : la déshydratation, les maux de tête, les étourdissements, la fatigue, les maux de tête, les crampes, les difficultés à respirer, les coups de chaleur, la perte de conscience, les douleurs à la poitrine et les enflures aux jambes. En présence de ces symptômes, il est recommandé de communiquer avec un médecin ou avec Info-Santé au 8-1-1. En cas d'urgence, faites le 9-1-1.

Pour en savoir plus sur les moyens de prévenir les effets de la chaleur, [consultez le Portail santé du Gouvernement du Québec](#).

– 30 –

Source : Direction des communications et de la participation citoyenne
450 778.8300