

Mesures en vigueur

AVERTISSEMENT DE CHALEUR POUR LA RÉGION DE SAINT-HYACINTHE

Pour diffusion immédiate

Saint-Hyacinthe, le 9 août 2021 – Une vague de chaleur affectera la région et pourrait se prolonger au cours des prochains jours. Voici quelques mesures de prévention à appliquer pour éviter d’être incommodé :

- Se rendre dans un endroit frais ou climatisé;
- Boire beaucoup d’eau;
- Réduire les efforts physiques;
- Se rafraîchir dans une piscine, des jeux d’eau ou prendre une douche fraîche;
- Prendre régulièrement des nouvelles des personnes les plus vulnérables de votre entourage.

Un **local climatisé** est offert aux citoyens. Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, ils peuvent se rendre au **centre de jour** situé au **1405, rue Saint-Antoine**. Également, il est possible d’aller se rafraîchir aux Galeries St-Hyacinthe, selon l’horaire en vigueur.

Les **piscines extérieures** sont ouvertes tous les jours de **midi à 19 h 20**. Des jeux d’eau sont également accessibles dans plusieurs parcs, dont Les Salines. Les coordonnées de ces différents sites sont disponibles sur le site Internet de la Ville au www.st-hyacinthe.ca/piscine.

Les problèmes de santé les plus courants liés à la chaleur sont : la déshydratation, les malaises, les étourdissements, la fatigue, les maux de tête, les crampes, les difficultés à respirer, les coups de chaleur, la perte de conscience, les douleurs à la poitrine et les enflures aux jambes. En présence de ces symptômes, il est recommandé de communiquer avec un médecin ou avec Info-Santé au 8-1-1. En cas d’urgence, faites le 9-1-1.

Pour en savoir plus sur les moyens de prévenir les effets de la chaleur, consultez le Portail santé du Gouvernement du Québec à l’adresse suivante :

<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/effets-de-la-chaleur-accablante-et-extreme-sur-la-sante/>.

– 30 –

Source : Direction des communications et de la participation citoyenne // 450 778.8304

