

## ÉTÉ 2023

## JUILLET

## AOÛT

### Médaille de bronze (20h)

#### Description

Introduction des composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique.

#### Prérequis

Avoir 13 ans à l'examen final. Démontrer les habiletés et connaissances de junior 10 de la croix rouge ou du brevet Étoile de bronze.

#### Dates et heures

Du 3 juillet au 7 juillet 2023 de 8h30 à 13h.

3 au 7 juillet

### Croix de bronze (20h)

#### Description

Introduction des notions de base en surveillance d'installation aquatique. Approfondissement des techniques de sauvetage, introduction au sauvetage d'une victime blessée à la colonne vertébrale et d'une victime submergée en arrêt cardiorespiratoire.

#### Prérequis

Détenir le brevet Médaille de bronze.

#### Dates et heures

Du 10 juillet au 14 juillet 2023 de 8h30 à 13h.

10 au 14 juillet

### Premiers soins Général (16h)

#### Description

Notions avancées en premiers soins afin de reconnaître et traiter les victimes en situation d'urgence.

#### Prérequis

Aucun. Une priorité d'inscription est accordée aux candidats de la formation Sauveteur national.

#### Dates et heures

18, 19, 21 et 22 juillet de 7h à 11h

18, 19, 21 et 22 juillet de 7h à 11h

### Moniteur conjoint (40h)

#### Description

Formation pour devenir moniteur de natation et de sauvetage. Préparation à l'enseignement et l'évaluation des techniques de nage et des habiletés aquatiques et de sauvetage. Apprentissage des méthodes pédagogiques, d'exercices de correction des techniques de nage.

#### Prérequis

Détenir le brevet Croix de bronze, avoir 15 ans.

#### Dates et heures

de 7h à 11h

Voir calendrier des formations!

# JUILLET 2023

## CALENDRIER DES FORMATIONS ÉTÉ 2023

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1
2	3 Médaille de bronze 8h30 à 13h Piscine Assomption	4 Médaille de bronze 8h30 à 13h Piscine Bourg-Joli	5 Médaille de bronze 8h30 à 13h Piscine Laurier	6 Médaille de bronze 8h30 à 13h Piscine Assomption	7 Médaille de bronze 8h30 à 13h Piscine Bourg-Joli	8
9	10 Croix de bronze 8h30 à 13h Piscine Bourg-Joli	11 Croix de bronze 8h30 à 13h Piscine Assomption	12 Croix de bronze 8h30 à 13h Piscine Laurier	13 Croix de bronze 8h30 à 13h Piscine Assomption	14 Croix de bronze 8h30 à 13h Piscine Assomption	15
16	17	18 Premiers soins général 7h à 11h Centre aquatique D.	19 Premiers soins général 7h à 11h Centre aquatique D.	20	21 Premiers soins général 7h à 11h Centre aquatique D.	22 Premiers soins général 7h à 11h Centre aquatique D.
23	24 Moniteur Conjoint 7h à 11h Cégep de St-Hyacinthe	25	26 Moniteur Conjoint 7h à 11h Cégep de St-Hyacinthe	27	28	29
30	31					

# AOÛT 2023

## CALENDRIER DES FORMATIONS ÉTÉ 2023

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Moniteur Conjoint 7h à 11h Cégep de St-Hyacinthe	2 Moniteur Conjoint 7h à 11h Cégep de St-Hyacinthe	3 Moniteur Conjoint 7h à 11h Cégep de St-Hyacinthe	4 Moniteur Conjoint 7h à 11h Cégep de St-Hyacinthe	5
6	7 Moniteur Conjoint 7h à 11h Cégep de St-Hyacinthe	8	9 Moniteur Conjoint 7h à 11h Cégep de St-Hyacinthe	10 Moniteur Conjoint 7h à 11h Cégep de St-Hyacinthe	11	12
13	14 Moniteur Conjoint 7h à 11h Cégep de St-Hyacinthe	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		