

Les personnes âgées occupent une place importante au sein de nos espaces publics. Favoriser leur intégration contribue à réduire l'isolement, à renforcer le sentiment d'appartenance et à maintenir une communauté active et solidaire.

Une personne âgée qui se sent accueillie et respectée dans son quartier est plus encline à y participer. La cohabitation sociale repose sur cette responsabilité partagée et sur la volonté collective de créer des milieux de vie inclusifs pour toutes les générations.

Concrètement, cohabiter c'est...

- Briser l'isolement, contrer la précarité et favoriser l'autonomie.
- Partager son vécu et trouver sa place dans la communauté.
- Informer, discuter et sensibiliser aux différentes réalités.
- Partager ses expertises pour permettre à tous les groupes de s'adapter à la technologie d'aujourd'hui.
- Maintenir un engagement dans sa communauté.
- Aménager des milieux de vie sécuritaires et accueillants qui répondent aux besoins changeants, en favorisant le soutien à domicile.
- Reconnaître leur droit de choisir leur mode de vie et de se sentir compris, notamment en résidences pour aînés.
- Créer des liens entre les générations (jeunes et aînés) pour favoriser la réciprocité, l'entraide et le partage d'expériences.