

Comprendre les ados



Ce document n'a pas la prétention de remplacer la nécessité d'une discussion avec votre adolescent. Il vaut mieux valider le fond de la pensée au moment de la discussion. Toutefois, certaines personnes sont moins volubiles et ces extraits peuvent traduire certaines phrases communes.

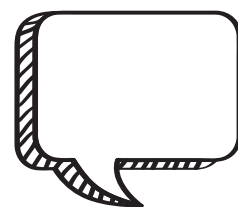
**Laisse-moi
tranquille.**

J'ai besoin d'espace,
mais reste disponible.



**J'sais pas,
chu pas intéressé.**

Je suis gêné, je ne sais pas
quoi ou comment faire.



**T'es cave,
t'es stupide.**

Je suis blessé et/ou en colère,
parce que je me sens incompris.



**C'est full
nice!**

Merci de me laisser vivre
mes expériences et de me
faire confiance.

**Tu connais
rien!**

Nos opinions divergent, je ne
ressens pas le besoin de te
parler de ma vie privée.

Tu t'en fous!

J'aimerais que tu t'intéresses
à mes émotions et à ce que
je vis.

**Tu m'comprends
pas.**

Je me sens seul. J'ai besoin
d'aide pour communiquer.

Ouais, c'est cool.

Merci de m'aider.

