

Certains adolescents se démarquent davantage puisqu'ils parlent fort, ils occupent maladroitement l'espace, les amis prennent toute la place et ils se détachent du réseau familial. Ils désirent plus d'indépendance et d'autonomie, puis les conflits leur permettent d'expérimenter et d'améliorer leurs habiletés sociales. Essentiellement, ils cherchent de quelle façon ils peuvent s'intégrer à la communauté.

Comme adulte, il faut tenter d'être un modèle et agir ainsi, afin de transmettre les meilleures pratiques à ces citoyens en devenir.

Voici quelques pistes de réflexion afin de favoriser un meilleur vivre ensemble :

Pour l'adolescent

Le respect : Respecter les autres citoyens, respecter les règles d'utilisation du mobilier urbain et partager l'espace public.

Le souci de l'autre : Baisser le ton près des habitations et ramasser ses déchets.

La médiation : Utiliser la présence d'un adulte significatif (ou d'un ami plus calme) comme pont avec certains citoyens.

Pour le citoyen

La tolérance : Accepter que les espaces publics soient des milieux de vie et d'expression pour les jeunes. Faire une place aux jeunes, dans les différents environnements.

Le dialogue : Aborder les jeunes calmement en cas de problème plutôt que de s'emporter. Rester objectif. S'intéresser aux jeunes pour qui ils sont réellement.

La reconnaissance : Saluer positivement les comportements adéquats pour encourager l'intégration. Valoriser l'engagement dans la communauté (bénévolat).

L'influence

L'influence des pairs à l'adolescence est l'impact, positif ou négatif, qu'exerce le réseau social sur les comportements, sur les pensées et décisions d'un jeune. Poussés par le besoin d'acceptation sociale et la recherche identitaire, les ados imitent leur groupe pour se conformer, souvent en privilégiant l'approbation de leurs pairs sur celle des parents.

Il s'agit d'une étape normale du développement où le jeune se détache des parents pour construire sa propre identité à travers ses pairs.

Au sein de la communauté, la simple présence en guise de phare peut être complémentaire aux efforts déployés à la maison. Tout comme le disait le proverbe africain, « ça prend un village pour élever un enfant ».



Une piste de solutions pour les parents

L'organisme [Trouve ta ressource](#) propose ceci :
La réponse n'est pas simple, mais l'effort en vaut la chandelle.

Cette petite recette pourra possiblement adoucir le quotidien.

1 tasse d'**écoute**

1 tasse d'**ouverture**

3 tasses de **confiance**

½ tasse de **règles bien claires**

½ tasse de **limites bien définies**