

ENFANTS : Session de 8 cours. Les cours de fin de semaine débiteront le 13 janvier et les cours en semaine le 22 janvier 2024. Aucun cours les 2, 3 et 4 février ainsi que du 2 au 8 mars.

Enfant jusqu'à 3 ans	Durée	Coût	Résumé des prérequis
PARENT ET ENFANT 1 (Mardi 08:25 - 08:55)	30 min	62.00	Avoir 12 mois au premier cours.
PARENT ET ENFANT 1 (Samedi 08:30 - 09:00)	30 min	62.00	
PARENT ET ENFANT 1 (Dimanche 10:00 - 10:30)	30 min	62.00	
PARENT ET ENFANT 1 (Dimanche 12:40 - 13:10)	30 min	62.00	
PARENT ET ENFANT 1 - CÉGEP (Sam 11:05 - 11:35)	30 min	62.00	
PARENT ET ENFANT 1 - CÉGEP (Dim 09:05 - 09:35)	30 min	62.00	
PARENT ET ENFANT 2 (Mercredi 08:45 - 09:15)	30 min	62.00	Avoir 18 mois au premier cours.
PARENT ET ENFANT 2 (Samedi 10:00 - 10:30)	30 min	62.00	
PARENT ET ENFANT 2 (Samedi 10:35 - 11:05)	30 min	62.00	
PARENT ET ENFANT 2 (Dimanche 09:25 - 09:55)	30 min	62.00	
PARENT ET ENFANT 2 (Dimanche 12:05 - 12:35)	30 min	62.00	
PARENT ET ENFANT 2 CÉGEP (Dim 11:10 - 11:40)	30 min	62.00	
PARENT ET ENFANT 3 (Lundi 08:45 - 09:15)	30 min	62.00	Avoir 2 ans au premier cours.
PARENT ET ENFANT 3 (Samedi 11:55 - 12:25)	30 min	62.00	
PARENT ET ENFANT 3 (Dimanche 10:00 - 10:30)	30 min	62.00	
PARENT ET ENFANT 3 (Dimanche 10:45 - 11:15)	30 min	62.00	
PARENT ET ENFANT 3 (Dimanche 11:20 - 11:50)	30 min	62.00	
PARENT ET ENFANT 3 CÉGEP (Sam 09:45 - 10:15)	30 min	62.00	

Enfant 3 à 5 ans	Durée	Coût	Résumé des prérequis
PRÉSCOLAIRE 1 (Mercredi 17:25 - 17:55)	30 min	62.00	Avoir 3 ans au premier cours.
PRÉSCOLAIRE 1 (Vendredi 08:25 - 08:55)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 1 (Samedi 08:30 - 09:00)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 1 (Samedi 09:15 - 09:45)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 1 (Samedi 10:00 - 10:30)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 1 (Samedi 11:20 - 11:50)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 1 (Dimanche 08:40 - 09:10)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 1 (Dimanche 08:40 - 09:10)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 1 (Dimanche 11:20 - 11:50)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 1 CÉGEP (Samedi 09:45 - 10:15)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 1 CÉGEP (Dimanche 08:20 - 08:50)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 1 CÉGEP (Dimanche 10:25 - 10:55)	30 min	62.00	

Évaluation aquatique : lundi 11 décembre 17 h à 19 h ([Réservez](#) dès le 6 déc. à midi)

► **Inscription** : [Site d'inscription en ligne](#) dès le mercredi 13 décembre 2023 à midi

PRÉSCOLAIRE 1 CÉGEP (Dimanche 11:45 - 12:15)	30 min	62.00	Avoir complété le cours Préscolaire 1 ou Loutre de mer ou équivalence.
PRÉSCOLAIRE 2 (Lundi 18:00 - 18:40)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Mardi 17:15 - 17:55)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Mercredi 18:00 - 18:40)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Vendredi 17:15 - 17:55)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Samedi 09:05 - 09:45)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Samedi 12:30 - 13:10)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Dimanche 09:15 - 09:55)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Dimanche 10:00 - 10:40)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Dimanche 10:35 - 11:15)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Dimanche 11:30 - 12:10)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Dimanche 11:55 - 12:35)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 CÉGEP (Sam 09:00 - 09:40)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 CÉGEP (Dim 09:40 - 10:20)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 3 (Mardi 18:00 - 18:40)	40 min	82.00	Avoir complété le cours Préscolaire 2 ou Salamandre ou équivalence.
PRÉSCOLAIRE 3 (Samedi 09:05 - 09:45)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 3 (Samedi 10:35 - 11:15)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 3 (Dimanche 08:40 - 09:20)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 3 (Dimanche 11:30 - 12:10)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 3 CÉGEP (Samedi 10:20 - 11:00)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 3 CÉGEP (Dimanche 10:45 - 11:25)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 3 CÉGEP (Dimanche 11:30 - 12:10)	40 min	82.00	Avoir complété le cours Préscolaire 3 ou Poisson-lune ou équivalence.
PRÉSCOLAIRE 4 (Samedi 09:50 - 10:30)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 4 (Samedi 12:40 - 13:20)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 4 (Dimanche 10:00 - 10:40)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 4 CÉGEP (Dimanche 08:30 - 09:10)	40 min	82.00	Avoir complété le cours Préscolaire 4 ou Crocodile ou équivalence. Aisance en eau profonde requise.
PRÉSCOLAIRE 5 (Jeudi 16:15 - 16:55)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 5 (Samedi 09:50 - 10:30)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 5 (Samedi 11:55 - 12:35)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 5 CÉGEP (Dimanche 12:20 - 13:00)	40 min	82.00	

Enfant 6 ans et +	Durée	Coût	Résumé des prérequis
NAGEUR 1 (Lundi 17:15 - 17:55)	40 min	82.00	6 ans et plus. Aucune expérience de natation requise.
NAGEUR 1 (Jeudi 17:15 - 17:55)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Vendredi 18:00 - 18:40)	40 min	82.00	

Évaluation aquatique : lundi 11 décembre 17 h à 19 h ([Réservez](#) dès le 6 déc. à midi)

► **Inscription** : [Site d'inscription en ligne](#) dès le mercredi 13 décembre 2023 à midi

NAGEUR 1 (Samedi 08:30 - 09:10)	40 min	82.00	6 ans et plus. Aucune expérience de natation requise.
NAGEUR 1 (Samedi 11:10 - 11:50)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Samedi 12:20 - 13:00)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 08:40 - 09:20)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 09:15 - 09:55)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 09:25 - 10:05)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 10:00 - 10:40)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 10:45 - 11:25)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 11:40 - 12:20)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 11:55 - 12:35)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 12:40 - 13:20)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 CÉGEP (Samedi 09:00 - 09:40)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 CÉGEP (Samedi 10:20 - 11:00)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 CÉGEP (Samedi 12:35 - 13:15)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 CÉGEP (Dimanche 08:55 - 09:35)	40 min	82.00	
NAGEUR 2 (Lundi 18:00 - 18:40)	40 min	82.00	Préscolaire 5 ou Baleine ou Nageur 1 ou Junior 1 ou équivalence.
NAGEUR 2 (Mardi 18:00 - 18:40)	40 min	82.00	
NAGEUR 2 (Jeudi 18:00 - 18:40)	40 min	82.00	
NAGEUR 2 (Samedi 09:50 - 10:30)	40 min	82.00	
NAGEUR 2 (Samedi 11:35 - 12:15)	40 min	82.00	
NAGEUR 2 (Dimanche 10:35 - 11:15)	40 min	82.00	
NAGEUR 2 (Dimanche 10:55 - 11:35)	40 min	82.00	
NAGEUR 2 (Dimanche 12:40 - 13:20)	40 min	82.00	
NAGEUR 2 CÉGEP (Samedi 11:05 - 11:45)	40 min	82.00	
NAGEUR 2 CÉGEP (Dimanche 09:15 - 09:55)	40 min	82.00	
NAGEUR 2 CÉGEP (Dimanche 12:15 - 12:55)	40 min	82.00	
NAGEUR 3 (Mardi 16:15 - 16:55)	40 min	82.00	Nageur 2 ou Junior 2 ou équivalence. L'aisance en eau profonde doit être maîtrisée.
NAGEUR 3 (Vendredi 18:15 - 18:55)	40 min	82.00	
NAGEUR 3 (Samedi 10:35 - 11:15)	40 min	82.00	
NAGEUR 3 (Samedi 11:55 - 12:35)	40 min	82.00	
NAGEUR 3 (Dimanche 10:10 - 10:50)	40 min	82.00	
NAGEUR 3 (Dimanche 12:15 - 12:55)	40 min	82.00	
NAGEUR 3 CÉGEP (Samedi 12:40 - 13:20)	40 min	82.00	
NAGEUR 3 CÉGEP (Dimanche 09:40 - 10:20)	40 min	82.00	
NAGEUR 3 CÉGEP (Dimanche 10:25 - 11:05)	40 min	82.00	

Évaluation aquatique : lundi 11 décembre 17 h à 19 h ([Réservez](#) dès le 6 déc. à midi)

► **Inscription** : [Site d'inscription en ligne](#) dès le mercredi 13 décembre 2023 à midi

NAGEUR 4 (Mercredi 18:00 - 18:40)	40 min	82.00	Nageur 3 ou Junior 3 ou équivalence.
NAGEUR 4 (Samedi 12:40 - 13:20)	40 min	82.00	
NAGEUR 4 (Dimanche 10:45 - 11:25)	40 min	82.00	
NAGEUR 4 (Dimanche 11:20 - 12:00)	40 min	82.00	
NAGEUR 4 CÉGEP (Samedi 11:50 - 12:30)	40 min	82.00	
NAGEUR 4 CÉGEP (Dimanche 08:20 - 09:00)	40 min	82.00	
NAGEUR 5 (Jeudi 19:00 - 19:55)	55 min	94.00	Nageur 4 ou Junior 4 ou équivalence.
NAGEUR 5 (Vendredi 19:00 - 19:55)	55 min	94.00	
NAGEUR 5 (Samedi 10:35 - 11:30)	55 min	94.00	
NAGEUR 5 CÉGEP (Dimanche 12:00 - 12:55)	55 min	94.00	
NAGEUR 6 (Mercredi 19:00 - 19:55)	55 min	94.00	Nageur 5 ou Junior 5 ou équivalence.
NAGEUR 6 (Vendredi 19:00 - 19:55)	55 min	94.00	
NAGEUR 6 CÉGEP (Samedi 11:40 - 12:35)	55 min	94.00	
NAGEUR 7 (Samedi 11:20 - 12:15)	55 min	94.00	Nageur 6 ou Junior 6 ou équivalence.
NAGEUR 7 (Dimanche 12:25 - 13:20)	55 min	94.00	
NAGEUR 8 (Dimanche 12:25 - 13:20)	55 min	94.00	Nageur 7 ou Junior 7 ou équivalence.
NAGEUR 8 CÉGEP (Dimanche 11:00 - 11:55)	55 min	94.00	
NAGEUR 9 (Mercredi 18:45 - 19:40)	55 min	94.00	Junior 8 ou équivalence.
NAGEUR 9 (Samedi 12:20 - 13:15)	55 min	94.00	
NAGEUR 10 (Mercredi 18:45 - 20:00)	75 min	128.00	Nageur 9 ou Junior 9 ou équivalence. Être capable de nager 100 mètres.
NAGEUR 10 (Samedi 10:35 - 11:50)	75 min	128.00	

Formation (Dates disponibles dans calendrier des formations)	Séance	Durée	Coût	Prérequis
SAUVETAGE SPORTIF – CEGEP (Mardi 19:00 - 20:55)	9	115 min	182.01	Avoir 11 ans min (jusqu'à 30 ans). Nageur 10 ou Junior 10 ou équivalence.

Évaluation aquatique : lundi 11 décembre 17 h à 19 h ([Réservez](#) dès le 6 déc. à midi)

► **Inscription** : [Site d'inscription en ligne](#) dès le mercredi 13 décembre 2023 à midi