

Bouger, c'est la santé!

# PROGRAMMATION DE LOISIRS automne 2021



## PROGRAMMATION DANS LE CONTEXTE DE LA COVID-19

Les corporations de loisirs de quartier, les organismes spécialisés et le Service des loisirs de la Ville de Saint-Hyacinthe (activités aquatiques) proposent une centaine de cours et ateliers dans un environnement qui respecte les mesures sanitaires et de distanciation sociale.

Ce document regroupe les coordonnées de ceux ayant une programmation pour l'automne. Pour connaître la date, l'heure et le coût, vous devez communiquer avec chaque organisme.

### Information

Service des loisirs  
450 778-8333



## CARTE ACCÈS-LOISIRS

L'ÉMISSION OU LE RENOUELEMENT DE LA CARTE ACCÈS-LOISIRS SE FAIT EN LIGNE OU EN PERSONNE AU CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS OU À LA BIBLIOTHÈQUE T.-A.-ST-GERMAIN (À COMPTER DE SEPTEMBRE).

### TARIF

RÉSIDENT DE SAINT-HYACINTHE	2 ANS	4 ANS
INDIVIDUEL	10 \$	20 \$
AÎNÉ (65 ANS ET PLUS)	8 \$	16 \$
FAMILLE*	25 \$	50 \$

Non-résident : 210 \$ (valide 1 an)

\* Famille : minimum de trois personnes vivant sous un même toit. Les trois personnes peuvent être composées de deux adultes et un enfant (17 ans et moins) et plus ou un adulte et deux enfants et plus.

RENOUVELEZ  
VOTRE CARTE  
EN LIGNE



Toutes les personnes âgées de 1 an et plus doivent obligatoirement se procurer une carte Accès-Loisirs pour pouvoir s'inscrire aux activités.

Consultez le [www.st-hyacinthe.ca/acces-loisirs](http://www.st-hyacinthe.ca/acces-loisirs) ou communiquez avec le Service des loisirs au 450 778-8333.



## AIDE FINANCIÈRE

### FONDS D'AIDE POUR LE LOISIR

Le fonds d'aide défraie jusqu'à 80 % du coût d'inscription d'une activité par année (max. 200 \$) pour les 17 ans et moins résidant à Saint-Hyacinthe. Les demandes sont traitées quatre fois par année : 15 janvier, 15 avril, 15 juin et 15 septembre. Toutes les disciplines en loisir sont éligibles. Au moment d'inscrire votre enfant, parlez-en avec un représentant de l'organisme ou consultez le site Internet de la Ville de Saint-Hyacinthe.

### FONDATION BON DÉPART DE CANADIAN TIRE

Le volet « demandes de subventions individuelles aux enfants » aide financièrement les jeunes de 17 ans et moins qui habitent la grande région de Saint-Hyacinthe. L'organisme accepte seulement les activités sportives et peut aider à l'achat d'équipement. Remplissez le formulaire au [jumpstart.canadiantire.ca/fr.html#apply](http://jumpstart.canadiantire.ca/fr.html#apply)



## ACTIVITÉS ET SERVICES POUR AÎNÉS

Certaines activités offertes pour les personnes âgées seront disponibles au cours des prochaines semaines. Informez-vous directement auprès de l'organisme pour la programmation complète.

### CLUB ÂGE D'OR DOUVILLE

CENTRE COMMUNAUTAIRE DOUVILLE  
GINETTE MASSÉ, PRÉSIDENT 450 773-0815

### CLUB FADOQ AQUINOIS

CENTRE COMMUNAUTAIRE AQUINOIS  
SERGE MATHIEU, PRÉSIDENT 450 888-8125

### CLUB FADOQ SAINTE-ROSALIE

CENTRE COMMUNAUTAIRE ROSALIE-PAPINEAU  
JEAN-GUY LETARTE, PRÉSIDENT 450 799-4682

### COMITÉ DES AÎNÉS BOURG-JOLI

CENTRE COMMUNAUTAIRE BOURG-JOLI  
DIANE THOMAS, RESPONSABLE 450 773-1824

### LES APRÈS-MIDI D'ELLE ET LUI

CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PROVIDENCE  
ERNEST LACHAPPELLE 450 778-1214  
AMÉLIE FAILLE 450 773-7711

### LOISIRS NOTRE-DAME

NANCY MAILLET 450 773-4559

### RÉSEAU SATA

PAVILON DES PIONNIERS  
CÉCILE GÉVRY 450 773-4119



*À vos marques, prêts, bougez !*



# ACTIVITÉS AQUATIQUES *automne 2021*



Il y aura une session intensive de cours à l'automne au centre aquatique Desjardins et au cégep de Saint-Hyacinthe. Les informations détaillées seront disponibles en ligne dans la semaine du 30 août 2021.

## CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS

850, rue Turcot

450 778-8335

[www.st-hyacinthe.ca/cad](http://www.st-hyacinthe.ca/cad)

## CÉGEP DE SAINT-HYACINTHE

3000, avenue Boullé

## COURS SESSION AUTOMNE

Renouvelez dès maintenant votre carte Accès-Loisirs. Consultez le site Internet pour découvrir la nouvelle procédure d'inscription.

**Période d'inscription :** 7 au 12 septembre

**Début des cours :** semaine du 20 septembre

**Évaluation pratique et gratuite :** 2 septembre de 16 h à 19 h  
(réservez votre place en ligne au [www.st-hyacinthe.ca/cad](http://www.st-hyacinthe.ca/cad))

Selon l'évolution de la situation pandémique, il pourrait y avoir une deuxième session intensive au mois de novembre.



## PROGRAMMATION

L'horaire détaillé et le coût des cours seront disponibles sur le site Internet de la Ville de Saint-Hyacinthe à compter du 30 août 2021.

### CROIX-ROUGE NATATION PRÉSCOLAIRE

- ▶ ÉTOILE DE MER 12 mois au premier cours
- ▶ CANARD 18 mois au premier cours
- ▶ TORTUE DE MER 2 ans au premier cours
- ▶ LOUTRE DE MER 3 ans au premier cours
- ▶ SALAMANDRE 3 ans au premier cours
- ▶ POISSON-LUNE 4 ans au premier cours
- ▶ CROCODILE 4 ans au premier cours
- ▶ BALEINE 5 ans au premier cours

### CROIX-ROUGE NATATION JUNIOR

- ▶ JUNIOR 1 6 ans et plus
- ▶ JUNIOR 2 6 ans au premier cours
- ▶ JUNIOR 3 6 ans au premier cours
- ▶ JUNIOR 4 7 ans au premier cours
- ▶ JUNIOR 5 7 ans au premier cours
- ▶ JUNIOR 6 8 ans au premier cours
- ▶ JUNIOR 7 8 ans au premier cours
- ▶ JUNIOR 8 8 ans au premier cours
- ▶ JUNIOR 9 9 ans au premier cours
- ▶ JUNIOR 10 9 ans au premier cours

### PROGRAMMES SPÉCIALISÉS - JEUNES

- ▶ MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE COMBINÉES
- ▶ MONITEUR DE SÉCURITÉ AQUATIQUE

### PROGRAMMES SPÉCIALISÉS - ADULTES

- ▶ DÉBUTANT
- ▶ INTERMÉDIAIRE
- ▶ AVANCÉS / ENTRAÎNEMENT
- ▶ AQUASPINNING
- ▶ AQUAZUMBA
- ▶ AQUADOUCEUR
- ▶ AQUAFORME en eau peu profonde
- ▶ AQUAJOGGING en eau profonde avec ceinture à la taille
- ▶ PRÉ-POST NATAL

# LOISIRS DANS LES QUARTIERS automne 2021

*À vos marques, prêts, bougez !*



Voici les cours et ateliers disponibles dans les installations de quartier pour l'automne 2021. La carte Accès-Loisirs est obligatoire. Pour plus d'informations sur les cours (date, heure et coût), communiquez avec la corporation de loisirs du quartier.

ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTS ET PLEIN AIR	Assomption	Bourg-Joli	Douville	La Providence	Sainte-Rosalie	Saint-Joseph	Saint-Thomas-d'Aquin
Abdos-fesses-cuisses	x		x		x		
Aérobic			x				
Badminton		x	x	x	x	x	x
Basketball	x	x					
Cardio Danse						x	
Cardio express	x						
Cardio step						x	
Club de marche						x	
Conditionnement physique	x		x		x	x	
Course en famille		x					
CrossFit					x		
Énergym	x						
Entraînement sans saut	x						
Essentrics	x	x					
Étirement						x	
Fitness plein air	x						
Hockey-balle	x	x	x	x			
Intervalle MC	x						
Kangoo Boot Camp		x			x		
Marche						x	
Mise en forme boomers	x	x					
Mise en forme maman-bébé				x			
Mise en forme maman-bébé express				x			
Mise en forme progressive	x						
Méditation				x			
Muscu 50 ans+	x						
Pétanque intérieure				x			
Pickleball (aussi offert aux Loisirs Notre-Dame)						x	

(SUITE)

	Assomption	Bourg-Joli	Douville	La Providence	Sainte-Rosalie	Saint-Joseph	Saint-Thomas-d'Aquin
Piyo	x			x			
Pound				x			
Pound fit	x						
Qi Gong	x	x		x			
Skateboard		x			x		
Soccer		x					
Step tonus						x	
Stretching	x			x	x	x	
Tai-chi		x					
Tai-chi style Yang							x
Tonus muscu	x						
Volleyball					x	x	x
Yoga	x	x					
Yoga débutant				x			
Yoga doux	x	x					
Yoga intermédiaire				x			
Yoga parent-enfant	x						
Yoga sur chaise	x						
Yoga vitalité			x	x			
Yoga Vinysa				x			
Yoga yin	x	x					
Zumba	x	x	x	x	x		x
Zumba gold	x	x					
Zumba sans saut						x	



## COURS ET ATELIERS

(SUITE)

### ARTS ET CULTURE

	Assomption	Bourg-Joli	Douville	La Providence	Sainte-Rosalie	Saint-Joseph	Saint-Thomas-d'Aquin
Baladi							X
Ballet jazz			X				
Chandanse						X	
Danse en ligne	X		X	X			X
Danse en ligne et country		X					X
Danse hip-hop		X			X		
Danse hip et jazz				X			
Danse (Jeudis dansants)				X			
Dessin et peinture					X		X
Scrabble					X		X
Tricot				X			
Tricotin							X

### ÉDUCATION POPULAIRE

	Assomption	Bourg-Joli	Douville	La Providence	Sainte-Rosalie	Saint-Joseph	Saint-Thomas-d'Aquin
Anglais		X					
Bingo				X			
Bridge				X			
Espagnol		X					
Gardiens avertis	X	X			X	X	
Prêt à rester seul	X	X			X	X	

## COORDONNÉES

Communiquez avec la corporation de loisirs du quartier pour plus d'information sur la date, l'heure et le coût du cours.



### Loisirs Assomption

1915, rue Saint-Maurice

450 771-6914

[www.loisirsassomption.com](http://www.loisirsassomption.com)



### Loisirs Bourg-Joli

2520, av. Sainte-Catherine

450 773-1824

[www.bourg-joli.com](http://www.bourg-joli.com)



### Loisirs Christ-Roi

390, av. Vaudreuil

450 773-1102



### Loisirs Douville

5065, rue Gouin

450 773-7811

[www.loisirdouville.com](http://www.loisirdouville.com)



### Loisirs La Providence

2575, rue Saint-Paul

450 773-7711

[www.loisirlaprovidence.ca](http://www.loisirlaprovidence.ca)



### Loisirs Sainte-Rosalie

5250, rue Gérard-Côté

450 223-2091

[www.loisirs-ste-rosalie.com](http://www.loisirs-ste-rosalie.com)



### Loisirs Saint-Joseph

950, rue Desranleau Est

450 778-7728

[www.loisirsst-joseph.com](http://www.loisirsst-joseph.com)



### Loisirs Saint-Thomas-d'Aquin

5925, av. Pinard

450 796-4466

[www.loisirsaintthomas.com](http://www.loisirsaintthomas.com)

LES RÉSIDENTS DU CENTRE-VILLE PEUVENT COMMUNIQUER AVEC LES LOISIRS CHRIST-ROI POUR CONNAÎTRE LA PROGRAMMATION.

# ORGANISMES SPÉCIALISÉS

## automne 2021

*À vos marques, prêts, bougez !*



Consultez les organismes suivants pour connaître les cours et ateliers qui sont offerts à l'automne 2021. Pour connaître la date, l'heure et le coût, vous devez communiquer directement avec l'organisme. La carte Accès-Loisirs est obligatoire.

## ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTS ET PLEIN AIR

### ACTIVITÉS AQUATIQUES

#### CLUB DE NATATION DE SAINT-HYACINTHE

www.cnshnatation.com  
cnshnatation@gmail.com

#### CLUB DE NAGE SYNCHRONISÉE

www.prod.vestales.ca  
entraîneurc@gmail.com  
450 513-3873

### ATHLÉTISME

#### CLUB ATHLÉTIQUE DE SAINT-HYACINTHE

www.club-athletique.com

### BADMINTON

#### CLUB DE BADMINTON SAINT-HYACINTHE

www.badminton-cbsh.com  
info@badminton-cbsh.com  
450 701-0800

### BASKETBALL

#### CLUB DE BASKETBALL EN FAUTEUIL ROULANT LES KAMIKASES

pcote1977@hotmail.com  
450 502-5060

#### LES V-KINGS DE SAINT-HYACINTHE

www.v-kingsbasketball.ca  
514 885-4347 ou 514 892-8278

### BOXE

#### CLUB DE BOXE SAINT-HYACINTHE

www.mondialweb.qc.ca/boxe  
anthoduqc@gmail.com  
450 779-9586

#### ÉCOLE DE BOXE LES APPRENTIS CHAMPIONS

450 250-2693

### CHEERLEADING

#### PROCHEER ASSOCIATION

pca@procheer.net

### HALTÉROPHILIE

#### CLUB D'HALTÉROPHILIE LA MACHINE ROUGE

www.machinerouge.com  
450 773-6437

### HOCKEY

#### ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR DE SAINT-HYACINTHE

www.ahmsh.qc.ca  
ahmsh@ahmsh.qc.ca  
450 774-3755

### GYMNASTIQUE

#### CLUB GYMNASKA VOLTIGEURS

www.gymnaskavoltigeurs.ca  
gymnaska-voltigeurs@ntic.qc.ca  
450 773-7401

### JUDO

#### CLUB DE JUDO SAINT-HYACINTHE

www.judosthyacinthe.com  
info@judosthyacinthe.com  
450 773-7893

### KARATÉ

#### CLUB DE KARATÉ MASKOUTAIN

www.karatemaskoutain.com  
info.karatemaskoutain@gmail.com  
514 704-5787

### PATIN

#### CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE SAINT-HYACINTHE

www.cpasthyacinthe.ca  
450 771-6266

#### CLUB DE PATINAGE DE VITESSE SAINT-HYACINTHE

www.cpvsh.com  
450 501-3099

### PICKLEBALL

#### CLUB DE PICKLEBALL MASKOUTAIN

www.pickleballquebec.com/maskoutain  
inscription.p.maskoutain@hotmail.com

### RINGUETTE

#### RINGUETTE SAINT-HYACINTHE

www.ringuettesthyacinthe.com  
info@ringuettesthyacinthe.com  
514 269-2660

### SOCCER

#### FC SAINT-HYACINTHE

www.assh.ca  
450 418-8355

### TENNIS DE TABLE

#### CLUB TENNIS DE TABLE SAINT-HYACINTHE

450 774-7187

### TIR À L'ARC

#### LES FLÈCHES MASKA SAINT-HYACINTHE

www.lesflechesmaska.wixsite.com  
lesflechesmaskainc@hotmail.com

### ULTIMATE

#### CLUB ULTIMATE DE SAINT-HYACINTHE

www.club-ush.com  
info@club-ush.com

### VOLLEYBALL

#### LIGUE SÉNIOR DE VOLLEYBALL SAINT-HYACINTHE

450 223-9996



## ARTS ET CULTURE

### BALLET

#### ATELIER DE BALLET CLASSIQUE

www.atelierballetclassique.com  
450 223-4650

#### CLUB DE BALLET JAZZ DE SAINT-HYACINTHE

www.loisirsdouville.com  
450 773-7811

### CHANT ET CHORALE

#### CHOEUR DES VARIÉTÉS

450 778-4318

### DANSE

#### LES CHAMANIERS

www.leschamaniars.com  
école@leschamaniars.com  
450 773-7743

### DESSIN ET PEINTURE

#### ATELIER LIBRE DE PEINTURE

atelierlibredepeinture@gmail.com

#### ATELIER LIBERTÉ ET CRÉATIVITÉ :

#### AQUARELLE, ENCRE ET TECHNIQUES MIXTES

info@francineleroux.com  
450 922-8649

#### ATELIERS DE DÉCOUVERTE

#### « PEINDRE À LA MANIÈRE DE... »

sf.fournier5@gmail.com  
450 501-3526

#### TOUTES TECHNIQUES DESSIN ET PEINTURE

art@dorischasse.com  
450 250-6874



### ÉCHEC

#### L'ÉCHIQUIER MASKOUTAIN

jeremiebenoit92@gmail.com  
450 501-5828

### MUSIQUE D'HARMONIE

#### SOCIÉTÉ PHILHARMONIQUE SAINT-HYACINTHE

www.sophil.org  
450 774-6303

### PHOTO

#### CLUB PHOTO SAINT-HYACINTHE

www.clubphotohyacinthe.org  
clubphotohyacinthe@gmail.com  
450 702-1640

### RADIO

#### CLUB RADIO AMATEUR SAINT-HYACINTHE

450 774-7482

## ÉDUCATION POPULAIRE

### CADETS DE L'AIR

#### ESCADRON 953 SAINT-HYACINTHE

www.escadron953.com  
450 774-6421 #9, #2

### SCOUTISME

#### GROUPES SCOUTS UNIS CATHÉDRALE-VOLCAN ET THOMAS E. DEMERS.

www.thomasdemers.com  
450 418-7001

#### GRUPE DÉFI

www.groupecoutdefi.com  
info@groupecoutdefi.com



*À vos marques, prêts, bougez !*



# ACTIVITÉS LIBRES

## automne 2021

### PATINAGE LIBRE



**STADE LOUIS-PHILIPPE-GAUCHER**

900, rue Turcot



**ISATIS SPORT ST-HYACINTHE**

600, rue Turcot

**INFO PATINAGE LIBRE : 450 778-8333**

**Réservez votre place en ligne : [www.st-hyacinthe.ca/patin](http://www.st-hyacinthe.ca/patin)**

À compter du **3 septembre**, les périodes de patin libre seront offertes au stade Louis-Philippe-Gaucher et Isatis sport St-Hyacinthe. Vous devez réserver votre plage horaire en ligne. L'activité est gratuite.



### BAIN LIBRE

**CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS**

850, rue Turcot

450 778-8335

**Réservez votre place en ligne : [www.st-hyacinthe.ca/cad](http://www.st-hyacinthe.ca/cad)**

À compter du **23 août**, les bains libres et corridors de nage seront accessibles à nouveau. Vous devez réserver votre plage horaire en ligne ou par téléphone. Les modes de paiement sont : Visa, Mastercard ou Interac. Aucun argent comptant. Un abonnement sera requis pour les bains avant 8 h.

#### MAISON DES JEUNES DE SAINT-HYACINTHE

[www.mdj.ca](http://www.mdj.ca)

[info@mdj.ca](mailto:info@mdj.ca)

450 774-2249

#### EXPRESSION, CENTRE D'EXPOSITION DE SAINT-HYACINTHE

[www.expression.qc.ca](http://www.expression.qc.ca)

[expression@expression.qc.ca](mailto:expression@expression.qc.ca)

450 773-5270

#### MÉDIATHÈQUE MASKOUTAINE

[www.mediatheque.qc.ca](http://www.mediatheque.qc.ca)

[info@mediatheque.qc.ca](mailto:info@mediatheque.qc.ca)

450 773-1830

## DISQUE-GOLF

### PARC DE LA YAMASKA

(À l'intersection de la rue Yamaska et de l'avenue Jutras)

Tous les jours de 7 h à 23 h

Jouez sur le parcours de disque-golf de 9 paniers. Apportez vos disques ou louez-en au centre aquatique Desjardins durant les heures d'ouverture.



## PARC LES SALINES

5330, rue Martineau

450 253-5082

[www.st-hyacinthe.ca/parc-les-salines](http://www.st-hyacinthe.ca/parc-les-salines)



Notez que le chalet est fermé.

L'observation de la nature s'avère une activité d'intérêt. Découvrez les espèces animales en parcourant les 6 sentiers. Leur faible degré de difficulté les rend accessibles aux petits et grands.



## PARCOURS ACTIFS URBAINS

### DÉPART DU CENTRE AQUATIQUE DESJARDINS

850, rue Turcot

Les parcours actifs urbains sont deux circuits attrayants et sécuritaires pour pratiquer librement la marche ou la course à pied. Situés dans les secteurs Sacré-Cœur et Bois-Joli, les trajets de 2,5 km et de 5 km sont d'une durée de 30 à 60 minutes à basse vitesse. Ils sont ponctués de balises directionnelles et de panneaux informationnels aux départs et introduits à même le réseau cyclable existant.

