

INSCRIPTION : dès le mardi 17 janvier 2023 à midi sur le [site d'inscription en ligne](#)

ENFANTS : Session de 8 cours débutant le 27 janvier 2023.

Enfant jusqu'à 3 ans	Durée	Coût	Résumé des prérequis
PARENT ET ENFANT 1 (Mardi 08:25 - 08:55)	30 min	62.00	Avoir 12 mois au premier cours.
PARENT ET ENFANT 1 (Samedi 08:30 - 09:00)			
PARENT ET ENFANT 1 (Dimanche 10:00 - 10:30)			
PARENT ET ENFANT 1 (Dimanche 12:40 - 13:10)			
PARENT ET ENFANT 1 CÉGEP (Sam 11:05 - 11:35)			
PARENT ET ENFANT 1 CÉGEP (Dim 09:05 - 09:35)			
PARENT ET ENFANT 2 (Mercredi 08:45 - 09:15)	30 min	62.00	Avoir 18 mois au premier cours.
PARENT ET ENFANT 2 (Samedi 10:00 - 10:30)			
PARENT ET ENFANT 2 (Samedi 10:35 - 11:05)			
PARENT ET ENFANT 2 (Dimanche 09:25 - 09:55)			
PARENT ET ENFANT 2 (Dimanche 12:05 - 12:35)			
PARENT ET ENFANT 2 CÉGEP (Dim 11:10 - 11:40)			
PARENT ET ENFANT 3 (Lundi 08:45 - 09:15)	30 min	62.00	Avoir 2 ans au premier cours.
PARENT ET ENFANT 3 (Samedi 11:55 - 12:25)			
PARENT ET ENFANT 3 (Dimanche 10:00 - 10:30)			
PARENT ET ENFANT 3 (Dimanche 10:45 - 11:15)			
PARENT ET ENFANT 3 (Dimanche 11:20 - 11:50)			
PARENT ET ENFANT 3 CÉGEP (Samedi 09:45 - 10:15)			

Enfant 3 à 5 ans	Durée	Coût	Résumé des prérequis
PRÉSCOLAIRE 1 (Mercredi 17:25 - 17:55)	30 min	62.00	Avoir 3 ans au premier cours.
PRÉSCOLAIRE 1 (Vendredi 08:25 - 08:55)			
PRÉSCOLAIRE 1 (Samedi 09:15 - 09:45)			
PRÉSCOLAIRE 1 (Samedi 10:00 - 10:30)			
PRÉSCOLAIRE 1 (Samedi 11:20 - 11:50)			
PRÉSCOLAIRE 1 (Dimanche 08:40 - 09:10)			
PRÉSCOLAIRE 1 (Dimanche 11:20 - 11:50)			
PRÉSCOLAIRE 1 CÉGEP (Samedi 09:45 - 10:15)			
PRÉSCOLAIRE 1 CÉGEP (Dimanche 08:20 - 08:50)			
PRÉSCOLAIRE 1 CÉGEP (Dimanche 10:25 - 10:55)			
PRÉSCOLAIRE 1 CÉGEP (Dimanche 11:45 - 12:15)			

Évaluation aquatique pour enfant : Lundi 16 janvier 17 h à 19 h → **Inscription** mercredi 11 janvier à midi

PRÉSCOLAIRE 2 (Lundi 18:00 - 18:40)	40 min	82.00	Avoir complété le cours Préscolaire 1 ou Loutre de mer ou équivalence.
PRÉSCOLAIRE 2 (Mardi 17:15 - 17:55)			
PRÉSCOLAIRE 2 (Mercredi 18:00 - 18:40)			
PRÉSCOLAIRE 2 (Vendredi 17:15 - 17:55)			
PRÉSCOLAIRE 2 (Samedi 09:05 - 09:45)			
PRÉSCOLAIRE 2 (Samedi 12:30 - 13:10)			
PRÉSCOLAIRE 2 (Dimanche 09:15 - 09:55)			
PRÉSCOLAIRE 2 (Dimanche 10:35 - 11:15)			
PRÉSCOLAIRE 2 (Dimanche 11:55 - 12:35)			
PRÉSCOLAIRE 2 CÉGEP (Samedi 09:00 - 09:40)			
PRÉSCOLAIRE 2 CÉGEP (Dimanche 09:40 - 10:20)			
PRÉSCOLAIRE 3 (Mardi 18:00 - 18:40)			
PRÉSCOLAIRE 3 (Samedi 10:35 - 11:15)			
PRÉSCOLAIRE 3 (Dimanche 11:30 - 12:10)			
PRÉSCOLAIRE 3 CÉGEP (Samedi 10:20 - 11:00)			
PRÉSCOLAIRE 4 (Samedi 09:50 - 10:30)	40 min	82.00	Avoir complété le cours Préscolaire 3 ou Poisson-lune ou équivalence.
PRÉSCOLAIRE 4 (Dimanche 10:00 - 10:40)			
PRÉSCOLAIRE 5 (Jeudi 16:15 - 16:55)	40 min	82.00	Avoir complété le cours Préscolaire 4 ou Crocodile ou équivalence. Aisance en eau profonde requise.
PRÉSCOLAIRE 5 CÉGEP (Dimanche 12:20 - 13:00)			

Enfant 6 ans et +	Durée	Coût	Résumé des prérequis
NAGEUR 1 (Lundi 17:15 - 17:55)	40 min	82.00	6 ans et plus. Aucune expérience de natation requise.
NAGEUR 1 (Jeudi 17:15 - 17:55)			
NAGEUR 1 (Vendredi 18:00 - 18:40)			
NAGEUR 1 (Samedi 08:30 - 09:10)			
NAGEUR 1 (Samedi 11:10 - 11:50)			
NAGEUR 1 (Samedi 12:20 - 13:00)			
NAGEUR 1 (Dimanche 08:40 - 09:20)			
NAGEUR 1 (Dimanche 10:00 - 10:40)			
NAGEUR 1 (Dimanche 10:45 - 11:25)			
NAGEUR 1 (Dimanche 11:55 - 12:35)			
NAGEUR 1 (Dimanche 12:40 - 13:20)			
NAGEUR 1 CÉGEP (Samedi 09:00 - 09:40)			
NAGEUR 1 CÉGEP (Samedi 10:20 - 11:00)			
NAGEUR 1 CÉGEP (Samedi 12:35 - 13:15)			
NAGEUR 1 CÉGEP (Dimanche 08:55 - 09:35)			

NAGEUR 2 (Lundi 18:00 - 18:40)	40 min	82.00	Préscolaire 5 ou Baleine ou Nageur 1 ou Junior 1 ou équivalence.
NAGEUR 2 (Mardi 18:00 - 18:40)			
NAGEUR 2 (Jeudi 18:00 - 18:40)			
NAGEUR 2 (Samedi 09:50 - 10:30)			
NAGEUR 2 (Samedi 11:35 - 12:15)			
NAGEUR 2 (Dimanche 10:35 - 11:15)			
NAGEUR 2 (Dimanche 12:40 - 13:20)			
NAGEUR 2 CÉGEP (Samedi 11:05 - 11:45)			
NAGEUR 3 (Mardi 16:15 - 16:55)	40 min	82.00	Nageur 2 ou Junior 2 ou équivalence. L'aisance en eau profonde doit être maîtrisée.
NAGEUR 3 (Vendredi 18:00 - 18:40)			
NAGEUR 3 (Samedi 10:35 - 11:15)			
NAGEUR 3 (Samedi 11:55 - 12:35)			
NAGEUR 3 (Dimanche 12:15 - 12:55)			
NAGEUR 3 CÉGEP (Samedi 12:40 - 13:20)			
NAGEUR 3 CÉGEP (Dimanche 09:40 - 10:20)			
NAGEUR 3 CÉGEP (Dimanche 10:25 - 11:05)			
NAGEUR 4 (Mercredi 18:00 - 18:40)	40 min	82.00	Nageur 3 ou Junior 3 ou équivalence.
NAGEUR 4 (Samedi 12:40 - 13:20)			
NAGEUR 4 (Dimanche 11:20 - 12:00)			
NAGEUR 4 CÉGEP (Samedi 11:50 - 12:30)			
NAGEUR 4 CÉGEP (Dimanche 08:20 - 09:00)			
NAGEUR 5 (Jeudi 19:00 - 19:55)	55 min	94.00	Nageur 4 ou Junior 4 ou équivalence.
NAGEUR 5 (Vendredi 19:00 - 19:55)			
NAGEUR 5 (Samedi 10:35 - 11:30)			
NAGEUR 6 (Mercredi 19:00 - 19:55)	55 min	94.00	Nageur 5 ou Junior 5 ou équivalence.
NAGEUR 6 (Vendredi 19:00 - 19:55)			
NAGEUR 6 CÉGEP (Samedi 11:40 - 12:35)			
NAGEUR 7 (JEUNE SAUVETEUR INITÉ) (Samedi 11:20 - 12:15)	55 min	94.00	Nageur 6 ou Junior 6 ou équivalence.
NAGEUR 8 - CEGEP (JEUNE SAUVETEUR AVERTI) (Dimanche 11:00 - 11:55)	55 min	94.00	Nageur 7 ou Junior 7 ou équivalence.
NAGEUR 9 (JEUNE SAUVETEUR EXPERT) (Samedi 12:20 - 13:15)	55 min	94.00	Junior 8 ou équivalence.
NAGEUR 10 (ETOILE DE BRONZE) (Mercredi 18:45 - 20:00)	75 min	125.00	Nageur 9 ou Junior 9 ou équivalence. Être capable de nager 100 mètres.
NAGEUR 10 (ETOILE DE BRONZE) CÉGEP (Dimanche 12:00 - 13:15)			

ADUTES : Session de 10 cours débutant le 20 janvier 2023.

Adultes	Durée	Coût	Prérequis			
PRÉ-POST NATAL (Mercredi 10:30 - 11:25)	55 min	118.00	Avoir 16 ans.			
ADULTE 1 (Lundi 10:30 - 11:25)	55 min	95.00	Avoir 16 ans min. Pas ou peu d'expérience en natation.			
ADULTE 1 (Jeudi 10:00 - 10:55)						
ADULTE 1 - CÉGEP (Lundi 19:00 - 19:55)						
ADULTE 2 (Vendredi 10 :00 – 10:55)	55 min	95.00	Avoir 16 ans min. Nager 25 m (critère d'aisance et d'endurance, la technique n'est pas une condition).			
ADULTE 2 - CÉGEP (Lundi 20:00 - 20:55)						
ADULTE 2 - CÉGEP (Mercredi 19:00 - 19:55)						
ADULTE 3 - CEGEP (Mercredi 20:00 - 20:55)	55 min	95.00	Avoir 16 ans min. Nager 50 m (critère d'aisance et d'endurance, la technique n'est pas une condition).			
FORME PHYSIQUE (Mardi 10:00 – 11:25)	85 min	129.00	Avoir 16 ans min. Aisance en eau profonde. Nager 25 m sans interruption.			
FORME PHYSIQUE - CÉGEP (Jeudi 19:30 - 20:55)						
AQUADAPTÉ (Lundi 12:00 - 12:55)	55 min	117.00	Avoir 16 ans min.			
AQUADOUCEUR (Lundi 15:00 - 15:55)	55 min	99.00	Avoir 16 ans min.			
AQUADOUCEUR (Mercredi 12:00 - 12:55)						
AQUAFORME (Lundi 09:30 - 10:25)	55 min	99.00	Avoir 16 ans min.			
AQUAFORME (Lundi 18:00 - 18:55)						
AQUAFORME (Mardi 09:00 - 09:55)						
AQUAFORME (Mardi 11:30 - 12:25)						
AQUAFORME (Mardi 12:30 - 13:25)						
AQUAFORME (Mardi 18:00 - 18:55)						
AQUAFORME (Mercredi 08:30 - 09:25)						
AQUAFORME (Mercredi 18:00 - 18:55)						
AQUAFORME (Jeudi 11:30 - 12:25)						
AQUAFORME (Jeudi 12:30 - 13:25)						
AQUAFORME (Jeudi 18:00 - 18:55)						
AQUAFORME (Vendredi 12:00 - 12:55)						
AQUAJOGGING (Lundi 19:00 - 19:55)				55 min	99.00	Avoir 16 ans min. Avoir des habiletés en eau profonde.
AQUAJOGGING (Mardi 19:00 - 19:55)						
AQUAJOGGING (Jeudi 09:00 - 09:55)						
AQUAJOGGING (Vendredi 11:00 - 11:55)						
AQUASPINNING (Lundi 19:00 - 19:55)	55 min	99.00	Avoir 16 ans min.			
AQUASPINNING (Jeudi 19:00 - 19:55)						
AQUASPINNING (Vendredi 09:00 - 09:55)						
AQUAZUMBA (Mercredi 12:00 - 12:55)	55 min	117.00	Avoir 16 ans min.			
AQUAZUMBA (Mercredi 18:00 - 18:55)						