



Attention, depuis 2022, les noms de cours ont changé!

Communiquez avec les responsables aquatiques pour confirmer le niveau de votre enfant. Du lundi au vendredi de 10 h à 19 h au 450.778.8300 poste 8494

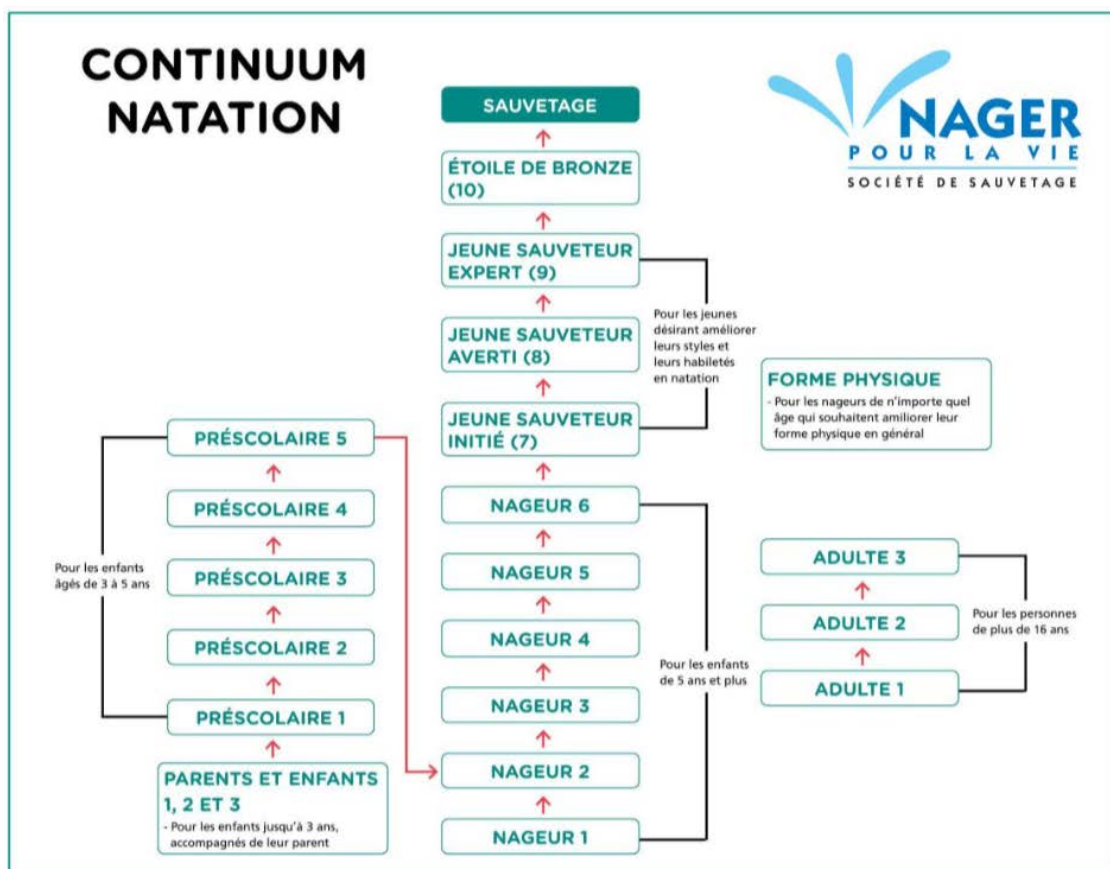


Tableau de référence avec l'ancienne appellation

Parent et enfant 1	Étoile de mer	Nageur 1	Junior 1
Parent et enfant 2	Canard	Nageur 2	Junior 2
Parent et enfant 3	Tortue de mer	Nageur 3	Junior 3
		Nageur 4	Junior 4
Préscolaire 1	Loutre de mer	Nageur 5	Junior 5
Préscolaire 2	Salamandre	Nageur 6	Junior 6
Préscolaire 3	Poisson-Lune	Nageur 7 (jeune sauveteur initié)	Junior 7
Préscolaire 4	Crocodile	Nageur 8 (Jeune sauveteur averti)	Junior 8
Préscolaire 5	Baleine	Nageur 9 (jeune sauveteur expert)	Junior 9
		Nageur 10 (Étoile de bronze)	Junior 10

**Évaluation aquatique** : lundi 28 août 17 h à 19 h ([inscription](#) dès le mercredi 23 août à midi)  
**Début des cours** : Dès le 9 septembre ([inscription](#) dès le mardi 29 août à midi)

**ENFANTS : Session de 8 cours débutant dès le 9 septembre 2023.** Il n'y aura pas de cours le lundi 31 octobre (repris le 7 novembre).

Enfant jusqu'à 3 ans	Durée	Coût	Résumé des prérequis
PARENT-ENFANT 1 (Mardi 08:25 - 08:55)	30 min	62.00	Avoir 12 mois au premier cours.
PARENT-ENFANT 1 (Samedi 08:30 - 09:00)	30 min	62.00	
PARENT-ENFANT 1 (Dimanche 10:00 - 10:30)	30 min	62.00	
PARENT-ENFANT 1 (Dimanche 12:40 - 13:10)	30 min	62.00	
PARENT-ENFANT 1 - CEGEP (Samedi 11:05 - 11:35)	30 min	62.00	
PARENT-ENFANT 1 - CEGEP (Dimanche 09:05 - 09:35)	30 min	62.00	
PARENT-ENFANT 2 (Mercredi 08:45 - 09:15)	30 min	62.00	Avoir 18 mois au premier cours.
PARENT-ENFANT 2 (Samedi 10:00 - 10:30)	30 min	62.00	
PARENT-ENFANT 2 (Samedi 10:35 - 11:05)	30 min	62.00	
PARENT-ENFANT 2 (Dimanche 09:25 - 09:55)	30 min	62.00	
PARENT-ENFANT 2 (Dimanche 12:05 - 12:35)	30 min	62.00	
PARENT-ENFANT 2 - CEGEP (Dimanche 11:10 - 11:40)	30 min	62.00	
PARENT-ENFANT 3 (Lundi 08:45 - 09:15)	30 min	62.00	Avoir 2 ans au premier cours.
PARENT-ENFANT 3 (Samedi 11:55 - 12:25)	30 min	62.00	
PARENT-ENFANT 3 (Dimanche 10:00 - 10:30)	30 min	62.00	
PARENT-ENFANT 3 (Dimanche 10:45 - 11:15)	30 min	62.00	
PARENT-ENFANT 3 (Dimanche 11:20 - 11:50)	30 min	62.00	
PARENT-ENFANT 3 - CEGEP (Samedi 09:45 - 10:15)	30 min	62.00	

Enfant 3 à 5 ans	Durée	Coût	Résumé des prérequis
PRÉSCOLAIRE 1 (Vendredi 08:25 - 08:55)	30 min	62.00	Avoir 3 ans au premier cours.
PRÉSCOLAIRE 1 (Samedi 09:15 - 09:45)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 1 (Samedi 10:00 - 10:30)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 1 (Samedi 11:20 - 11:50)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 1 (Dimanche 08:40 - 09:10)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 1 (Dimanche 11:20 - 11:50)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 1 (Dimanche 12:15 - 12:45) <i>*ajout</i>	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 1 - CEGEP (Samedi 09:45 - 10:15)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 1 - CEGEP (Dimanche 08:20 - 08:50)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 1 - CEGEP (Dimanche 10:25 - 10:55)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 1 - CEGEP (Dimanche 11:45 - 12:15)	30 min	62.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Lundi 18:00 - 18:40)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Mardi 17:15 - 17:55)	40 min	82.00	

**Évaluation aquatique :** lundi 28 août 17 h à 19 h ([inscription](#) dès le mercredi 23 août à midi)

**Début des cours :** Dès le 9 septembre ([inscription](#) dès le mardi 29 août à midi)

PRÉSCOLAIRE 2 (Mercredi 18:00 - 18:40)	40 min	82.00	Avoir complété le cours Préscolaire 1 ou Loutre de mer ou équivalence.
PRÉSCOLAIRE 2 (Vendredi 17:30 - 18:10)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Samedi 09:05 - 09:45)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Samedi 12:30 - 13:10)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Dimanche 09:15 - 09:55)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Dimanche 10:00 - 10:40) <i>*ajout</i>	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Dimanche 10:35 - 11:15)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Dimanche 11:30 - 12:10) <i>*ajout</i>	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 (Dimanche 11:55 - 12:35)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 - CEGEP (Samedi 09:00 - 09:40)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 - CEGEP (Dim 10:00 - 10:40) <i>*ajout</i>	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 2 - CEGEP (Dimanche 09:40 - 10:20)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 3 (Mardi 18:00 - 18:40)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 3 (Samedi 10:35 - 11:15)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 3 (Dimanche 08:40 - 09:20) <i>*ajout</i>	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 3 (Dimanche 11:30 - 12:10)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 3 - CEGEP (Samedi 10:20 - 11:00)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 3 - CEGEP (Dim 11:30 - 12:10) <i>*ajout</i>	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 4 (Samedi 09:50 - 10:30)	40 min	82.00	Avoir complété le cours Préscolaire 3 ou Poisson-lune ou équivalence.
PRÉSCOLAIRE 4 (Dimanche 10:00 - 10:40)	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 4 - CEGEP (Dim 12:15 - 12:55) <i>*ajout</i>	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 5 (Jeudi 16:15 - 16:55)	40 min	82.00	Avoir complété le cours Préscolaire 4 ou Crocodile ou équivalence. Aisance en eau profonde requise.
PRÉSCOLAIRE 5 - CEGEP (Dim 10:45 - 11:25) <i>*ajout</i>	40 min	82.00	
PRÉSCOLAIRE 5 - CEGEP (Dimanche 12:20 - 13:00)	40 min	82.00	

Enfant 6 ans et +	Durée	Coût	Résumé des prérequis
NAGEUR 1 (Lundi 17:15 - 17:55)	40 min	82.00	6 ans et plus. Aucune expérience de natation requise.
NAGEUR 1 (Jeudi 17:15 - 17:55)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Vendredi 18:15 - 18:55)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Samedi 08:30 - 09:10)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Samedi 11:10 - 11:50)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Samedi 12:20 - 13:00)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 08:40 - 09:20)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 09:15 - 09:55) <i>*ajout</i>	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 09:25 - 10:05) <i>*ajout</i>	40 min	82.00	

**Évaluation aquatique** : lundi 28 août 17 h à 19 h ([inscription](#) dès le mercredi 23 août à midi)  
**Début des cours** : Dès le 9 septembre ([inscription](#) dès le mardi 29 août à midi)

NAGEUR 1 (Dimanche 10:00 - 10:40)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 10:45 - 11:25)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 11:40 - 12:20) <i>*ajout</i>	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 11:55 - 12:35)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 (Dimanche 12:40 - 13:20)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 - CEGEP (Samedi 09:00 - 09:40)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 - CEGEP (Samedi 10:20 - 11:00)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 - CEGEP (Samedi 12:35 - 13:15)	40 min	82.00	
NAGEUR 1 - CEGEP (Dimanche 08:55 - 09:35)	40 min	82.00	
NAGEUR 2 (Lundi 18:00 - 18:40)	40 min	82.00	Préscolaire 5 ou Baleine ou Nageur 1 ou Junior 1 ou équivalence.
NAGEUR 2 (Mardi 18:00 - 18:40)	40 min	82.00	
NAGEUR 2 (Jeudi 18:00 - 18:40)	40 min	82.00	
NAGEUR 2 (Samedi 09:50 - 10:30)	40 min	82.00	
NAGEUR 2 (Samedi 11:35 - 12:15)	40 min	82.00	
NAGEUR 2 (Dimanche 10:35 - 11:15)	40 min	82.00	
NAGEUR 2 (Dimanche 10:55 - 11:35) <i>*ajout</i>	40 min	82.00	
NAGEUR 2 (Dimanche 12:40 - 13:20)	40 min	82.00	Préscolaire 5 ou Baleine ou Nageur 1 ou Junior 1 ou équivalence.
NAGEUR 2 - CEGEP (Samedi 11:05 - 11:45)	40 min	82.00	
NAGEUR 3 (Mardi 16:15 - 16:55)	40 min	82.00	Nageur 2 ou Junior 2 ou équivalence. L'aisance en eau profonde doit être maîtrisée.
NAGEUR 3 (Vendredi 18:15 - 18:55)	40 min	82.00	
NAGEUR 3 (Samedi 10:35 - 11:15)	40 min	82.00	
NAGEUR 3 (Samedi 11:55 - 12:35)	40 min	82.00	
NAGEUR 3 (Dimanche 10:10 - 10:50) <i>*ajout</i>	40 min	82.00	
NAGEUR 3 (Dimanche 12:15 - 12:55)	40 min	82.00	
NAGEUR 3 - CEGEP (Samedi 12:40 - 13:20)	40 min	82.00	
NAGEUR 3 - CEGEP (Dimanche 09:40 - 10:20)	40 min	82.00	
NAGEUR 3 - CEGEP (Dimanche 10:25 - 11:05)	40 min	82.00	
NAGEUR 4 (Mercredi 18:00 - 18:40)	40 min	82.00	Nageur 3 ou Junior 3 ou équivalence.
NAGEUR 4 (Samedi 12:40 - 13:20)	40 min	82.00	
NAGEUR 4 (Dimanche 10:45 - 11:25) <i>*ajout</i>	40 min	82.00	
NAGEUR 4 (Dimanche 11:20 - 12:00)	40 min	82.00	
NAGEUR 4 - CEGEP (Samedi 11:50 - 12:30)	40 min	82.00	
NAGEUR 4 - CEGEP (Dimanche 08:20 - 09:00)	40 min	82.00	
NAGEUR 5 (Jeudi 19:00 - 19:55)	55 min	94.00	Nageur 4 ou Junior 4 ou équivalence.
NAGEUR 5 (Vendredi 19:00 - 19:55)	55 min	94.00	
NAGEUR 5 (Samedi 10:35 - 11:30)	55 min	94.00	

**Évaluation aquatique** : lundi 28 août 17 h à 19 h ([inscription](#) dès le mercredi 23 août à midi)

**Début des cours** : Dès le 9 septembre ([inscription](#) dès le mardi 29 août à midi)

NAGEUR 6 (Mercredi 19:00 - 19:55)	55 min	94.00	Nageur 5 ou Junior 5 ou équivalence.
NAGEUR 6 (Vendredi 19:00 - 19:55)	55 min	94.00	
NAGEUR 6 - CEGEP (Samedi 11:40 - 12:35)	55 min	94.00	
NAGEUR 7 (Samedi 11:20 - 12:15)	55 min	94.00	Nageur 6 ou Junior 6 ou équivalence.
NAGEUR 8 - CEGEP (Dimanche 11:00 - 11:55)	55 min	94.00	Nageur 7 ou Junior 7 ou équivalence.
NAGEUR 9 (Samedi 12:20 - 13:15)	55 min	94.00	Junior 8 ou équivalence.
NAGEUR 10 (Mercredi 18:45 - 20:00)	75 min	128.00	Nageur 9 ou Junior 9 ou équivalence. Être capable de nager 100 mètres.
NAGEUR 10 - CEGEP (Dimanche 12:00 - 13:15)	75 min	128.00	
PLOUF! Le plongeon en 6 étapes (Dimanche 12:10 - 13:25)	75 min	128.00	Avoir 6 ans, être à l'aise en eau profonde et savoir nager.

Formation (Dates disponibles dans calendrier des formations)	Séance	Durée	Coût	Prérequis
SAUVETAGE SPORTIF – CEGEP (Mardi 19:00 - 20:55)	14	115 min	318.50	Avoir 11 ans min (jusqu'à 30 ans). Nageur 10 ou Junior 10 ou équivalence.
MEDAILLE DE BRONZE – CEGEP (Sam/dim 14:00 - 18:00)	6	235 min	00.00	Avoir 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze ou Nageur 10. Faire l'évaluation obligatoire des styles de nage avant le premier cours.
CROIX DE BRONZE – CEGEP (Sam/dim 14:00 - 18:00)	6	235 min	00.00	Détenir le brevet Médaille de bronze.
SAUVETEUR NATIONAL – CEGEP (Vendredi 18:00 - 22 : 00)	11	180 min	00.00	Avoir 15 ans à l'examen final. Détenir les brevets Croix de bronze et premiers soins Général/DEA ou soins d'urgence aquatique/DEA
PREMIERS SOINS GÉNÉRAL (Sam/dim 8:00 - 17 : 00)	2	2 jours	00.00	Aucun. Une priorité d'inscription est accordée aux candidats de la formation Sauveteur national.
MONITEUR CONJOINT (Mardi 18:00 - 21:25)	12	205 min	00.00	Avoir 15 ans et détenir le brevet Croix de bronze.

**ADUTES : Session de 14 cours débutant dès le 9 septembre 2023.**

Adultes	Durée	Coût	Prérequis
PRÉ-POST NATAL (Mercredi 09:30 - 10:25)	55 min	164.50	Avoir 16 ans.
ADULTE 1 (Lundi 10:30 - 11:25)	55 min	133.00	Avoir 16 ans min. Pas ou peu d'expérience en natation.
ADULTE 1 - CEGEP (Lundi 19:00 - 19:55)	55 min	133.00	
ADULTE 1 - CEGEP (Mercredi 20:00 - 20:55)	55 min	133.00	
ADULTE 2 (Vendredi 10:00 - 10:55)	55 min	133.00	

**Évaluation aquatique** : lundi 28 août 17 h à 19 h ([inscription](#) dès le mercredi 23 août à midi)

**Début des cours** : Dès le 9 septembre ([inscription](#) dès le mardi 29 août à midi)

ADULTE 2 - CEGEP (Mercredi 19:00 - 19:55)	55 min	133.00	Avoir 16 ans min. Nager 25 m (critère d'aisance et d'endurance, la technique n'est pas une condition).	
ADULTE 3 - CEGEP (Lundi 20:00 - 20:55)	55 min	133.00	Avoir 16 ans min. Nager 50 m (critère d'aisance et d'endurance, la technique n'est pas une condition).	
FORME PHYSIQUE (Mardi 10:00 - 11:25)	85 min	180.25	Avoir 16 ans min. Aisance en eau profonde. Nager 25 m sans interruption.	
FORME PHYSIQUE (Jeudi 09:30 - 10:55)	85 min	180.25		
AQUADAPTÉ (Lundi 08:30 - 09:25)	55 min	138.25	Avoir 16 ans min.	
AQUADOUCEUR (Lundi 12:30 - 13:25)	55 min	138.25	Avoir 16 ans min.	
AQUADOUCEUR (Mercredi 11:30 - 12:25)	55 min	138.25		
AQUAFORME (Lundi 09:30 - 10:25)	55 min	138.25	Avoir 16 ans min.	
AQUAFORME (Lundi 18:00 - 18:55)	55 min	138.25		
AQUAFORME (Mardi 09:00 - 09:55)	55 min	138.25		
AQUAFORME (Mardi 11:30 - 12:25)	55 min	138.25		
AQUAFORME (Mardi 12:30 - 13:25)	55 min	138.25		
AQUAFORME (Mardi 18:00 - 18:55)	55 min	138.25		
AQUAFORME (Mardi 19:00 - 19:55)	55 min	138.25		
AQUAFORME (Mercredi 08:30 - 09:25)	55 min	138.25		
AQUAFORME (Mercredi 12:30 - 13:25)	55 min	138.25		
AQUAFORME (Mercredi 18:00 - 18:55)	55 min	138.25		
AQUAFORME (Jeudi 11:30 - 12:25)	55 min	138.25		
AQUAFORME (Jeudi 12:30 - 13:25)	55 min	138.25		
AQUAFORME (Jeudi 18:00 - 18:55)	55 min	138.25		
AQUAFORME (Vendredi 12:00 - 12:55)	55 min	138.25		
AQUAJOGGING (Lundi 19:00 - 19:55)	55 min	138.25		Avoir 16 ans min. Avoir des habiletés en eau profonde.
AQUAJOGGING (Mardi 19:00 - 19:55)	55 min	138.25		
AQUAJOGGING (Jeudi 08:30 - 09:25)	55 min	138.25		
AQUAJOGGING (Vendredi 11:00 - 11:55)	55 min	138.25		
AQUASPINNING (Lundi 19:00 - 19:55)	55 min	164.50	Avoir 16 ans min.	
AQUASPINNING (Jeudi 19:00 - 19:55)	55 min	164.50		
AQUASPINNING (Vendredi 09:00 - 09:55)	55 min	164.50		
AQUAZUMBA (Lundi 12:30 - 13:25)	55 min	164.50	Avoir 16 ans min.	
AQUAZUMBA (Mercredi 18:00 - 18:55)	55 min	164.50		

**Évaluation aquatique** : lundi 28 août 17 h à 19 h ([inscription](#) dès le mercredi 23 août à midi)  
**Début des cours** : Dès le 9 septembre ([inscription](#) dès le mardi 29 août à midi)