

# FORMATIONS AQUATIQUES

## SESSION HIVER ET PRINTEMPS 2023

La Ville de St-Hyacinthe offrira plusieurs cours de formation lors de ses sessions d'hiver et de printemps 2023! Ces formations sont désormais gratuites, grâce à une subvention du gouvernement!

**LES COURS DE FORMATION SERONT INTERROMPUS DU 25 FÉVRIER AU 3 MARS EN RAISON DE LA SEMAINE DE RELÂCHE. SEUL LE COURS MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE COMBINÉS AURA LIEU DURANT LA SEMAINE DE RELÂCHE.**

Cours	Description	Prérequis	Dates et heures
<b><u>Médaille de bronze (15h minimum)</u></b>	Introduction des composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Apprentissage des techniques de sauvetage et de défense afin de sauver des victimes conscientes et inconscientes.	Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze. Démontrer les habiletés et connaissances de Junior 10 de la Croix-Rouge canadienne ou du brevet Étoile de bronze.	<b><u>MB50-H23</u></b> : Du 20 janvier au 24 mars, les vendredis de 19 h à 21 h 30 au cégep de Saint-Hyacinthe. Ce cours est donné en formule régulière. <b><u>MB51-H23</u></b> : Du 21 janvier au 5 février, les samedis et dimanches de 14 h à 18 h au cégep de Saint-Hyacinthe. Ce cours est donné en formule intensive. <b><u>MB52-P23</u></b> : Du 9 avril au 29 avril, les samedis et dimanches de 14 h à 18 h au cégep de Saint-Hyacinthe. Ce cours est donné en formule intensive.
<b><u>Croix de bronze (20h minimum)</u></b>	Introduction des notions de base en surveillance d'installation aquatique. Approfondissement des techniques de sauvetage, introduction au sauvetage d'une victime blessée à la colonne vertébrale et d'une victime submergée en arrêt cardiorespiratoire.	Détenir le brevet Médaille de bronze.	<b><u>CB50-H23</u></b> : Du 18 février au 12 mars, les samedis et dimanches de 14 h à 18 h au cégep de Saint-Hyacinthe. Ce cours est donné en formule intensive. <b><u>CB51-P23</u></b> : Du 31 mars au 26 mai, les vendredis de 19h à 21 h 30 au cégep de Saint-Hyacinthe. Ce cours est donné en formule régulière. * <b><u>CB52-P23</u></b> : Du 7 mai au 27 mai, les samedis et dimanches de 14 h à 18 h au cégep de Saint-Hyacinthe. Ce cours est donné en formule intensive.
<b><u>Médaille et Croix de bronze combinés</u></b>	Formations Médailles et Croix de bronze offerte en formule intensive en une semaine. La matière des deux formations sera vue en 5 jours et permettra l'obtention des deux brevets.	Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final du Médaille de bronze. Démontrer les habiletés et connaissances de Junior 10 de la Croix-Rouge canadienne ou du brevet Étoile de bronze.	<b><u>MBCB50-H23</u></b> : Du 27 février au 3 mars, du lundi au vendredi de 8 h à 17 h au cégep de Saint-Hyacinthe. Ce cours est donné en formule intensive. *
<b><u>Premiers soins (Général) (16h minimum)</u></b>	Notions avancées en premiers soins afin de reconnaître et traiter les victimes en situation d'urgence.	Aucun. Une priorité d'inscription est accordée aux candidats de la formation Sauveteur national.	<b><u>PS01-H23</u></b> : Du 25 mars au 26 mars, le samedi et le dimanche de 8 h à 17 h au centre Aquatique Desjardins. <b><u>PS02-P23</u></b> : Du 3 juin au 4 juin, le samedi et le dimanche de 8 h à 17 h au centre aquatique Desjardins.
<b><u>Sauveteur National</u></b>	Dernier cours de formation obligatoire pour devenir	Être âgé d'au moins 15 ans à l'examen pratique.	<b><u>SN50-H23</u></b> : Du 20 janvier au 7 avril, le vendredi de 18 h à 22 h au cégep de Saint-

<b><u>(40h minimum)</u></b>	sauveteur. Approfondissement des notions et techniques de surveillance, développement du jugement et mise en application des techniques de sauvetage et de premiers soins en situation aquatique.	Détenir le brevet Croix de bronze ET détenir le brevet Premiers soins – Général/DEA ou Soins d’urgence aquatique/DEA	Hyacinthe ET au centre aquatique Desjardins. Ce cours est donné en formule régulière. * <b>SN51-P23</b> : Du 14 avril au 17 juin, le vendredi de 18 h à 22 h au cégep de Saint-Hyacinthe ET au centre aquatique Desjardins. Ce cours est donné en formule régulière. * <b>SN01-P23</b> : Du 23 juin au 30 juin, du lundi au vendredi de 8 h à 17 h au centre aquatique Desjardins et à la piscine extérieure Laurier. Ce cours est donné en formule intensive.
<b><u>Moniteur conjoint (40h minimum)</u></b>	Formation pour devenir moniteur de natation et de sauvetage. Préparation à l’enseignement et l’évaluation des techniques de nage et des habiletés aquatiques et de sauvetage. Apprentissage des méthodes pédagogiques, d’exercices de correction des techniques de nage. Cette qualification permet d’enseigner les niveaux Nager pour la vie, Jeunes sauveteurs, les niveaux de Bronze et les cours de natation adultes.	Détenir le brevet Croix de bronze, avoir 15 ans.	<b>MC01-H23</b> : Du 19 janvier au 13 avril, le jeudi de 18 h à 21 h au centre aquatique Desjardins. Ce cours est donné en formule régulière.

\*L’horaire de ce cours comporte une ou plusieurs exceptions. Pour connaître son horaire complet, rendez-vous sur le site d’inscription de la Ville de Saint-Hyacinthe.